

Consignes de Sécurité Aviron

Les textes en ROUGE correspondent à des règles de sécurité à respecter impérativement.

Gilet de Sauvetage

Pour toute sortie à plus de 300 mètres de la rive, il est obligatoire de prendre un gilet de sauvetage avec soi sur le bateau. Si vous n'avez pas de gilet, suivre le « sens de circulation » (voir section plus bas) en passant par Bellevue pour traverser le lac sans être en infraction.

Avant de venir au Club

Consulter les prévisions de vent sur Internet (voir aussi la section « liens » sur le site)
<http://www.windguru.cz/int/index.php?sc=57016>
<http://www.zh.stwarn.ch> (alerte tempête)

Avant de sortir le bateau du Local

Sortir des portants adaptés au poids du bateau

Pour les bateaux qui ont des chaussures incorporées : mettre des chaussettes

En cas d'avertissement (Vorwarnung) ou d'alerte tempête (feux clignotants orange sur le lac) : annuler la sortie en bateau

Le type de bateau doit correspondre au niveau « moyen » de l'équipage et être adapté aux conditions météo!

Sortie du bateau

Faire attention aux dames de nage (étagères bateaux, portail, sol) **et à la coque**

Ne pas le poser sur des parties fragiles (telles que montants fins en bois)

Avant de mettre le bateau à l'eau

Ouvrir les dames de nage

Régler les barres de pied

Fermer les 2 ou 4 purges des flotteurs (s'il y en a)

A la nuit tombante ou de nuit : fixer une veilleuse à l'avant du bateau

En hiver ou si le temps est incertain : emmener impérativement un téléphone mobile, y mémoriser le numéro d'urgence de la Police du Lac de Zürich (0444 11 84 11) et le ranger dans un sac étanche et fixé sur soi.

Poser les rames sur la partie inclinée du ponton (et non sur le ponton directement), orienté de manière concave.

Mise à l'eau

Poser en premier les pelles côté ponton

Respecter les numéros indiqués sur les pelles (1 : rameur à l'avant - 2 ou 4 : rameur de nage)

Maintenir la coque légèrement éloignée du ponton afin qu'elle ne cogne pas

Pendant la sortie

Respecter les règles de priorité : les bateaux de ligne, les voiliers et les bateaux de pêche matérialisés par une boule blanche ou jaune sur l'avant ont priorité sur les avirons

Suivre les sens de circulation, à savoir :

Rive sud-ouest du Lac (Wollishofen, Kilchberg, Thalwil) Direction Rapperswil à 50 m maximum du rivage. Direction Zürich à 200 m minimum du rivage

Rive nord-est du Lac (Tiefenbrunnen, Zollikon, Küsnacht) Direction Rapperswil à 200 m minimum du rivage. Direction Zürich à 50 m maximum du rivage

Savoir anticiper les dangers : vent qui se lève, obstacle mal signalisé (embarcation à l'arrêt, chantier, nageurs).

En cas de fort vent et / ou si le bateau est rempli d'eau : Ne pas sauter à l'eau tant que l'embarcation ne coule pas. Stabiliser le bateau tout en gardant les mains flexibles, pour accompagner les vagues. Se rapprocher du bord. Rentrer au Club en stabilisant au maximum : seul le rameur 1 rame, les autres stabilisent.

Retour au ponton

Tenir compte du vent et apponter du côté d'où vient le vent

Avant de rentrer le bateau dans le hangar

Fermer les dames de nage

Ouvrir les purges des flotteurs

Essuyer le bateau

S'il est sale : l'arroser (tuyau au Belvoir à l'extérieur, ou au Kaufleuten à l'intérieur).

En cas de dégâts au bateau

Contactez un des responsables du matériel (chefdematerial@cnf.ch):

1. Christoph Rauch: tel. +41 79 686 35 79
2. Markus Pira: tel. +41 079 479 50 08

les chefs de rame (chefderame@cnf.ch)

...et votre assurance qui devra être en règle au préalable pour couvrir les dégâts causés au matériel du CNF.